



# DE PRACHTIGE JIJ

23 MEI

10.00 – 16.00 UUR

*'Onze grootste angst is niet dat we niet goed genoeg zijn.  
Onze grootste angst is dat we buitengewoon krachtig zijn.  
Het is ons licht dat ons het meest beangstigt, niet onze  
schaduw.'*

*Marianne Williamson*

# Workshop: De prachtige jij

Hoe zou het zijn om een dag lang in je eigen licht te gaan staan, voorbij je schaduw en angsten?

Een dag lang zorg je vooral voor jouw schitterende jij. Je voelt hoe je leeft en hoe bijzonder je bent. En je dompelt je onder in bakken vol zelfzorg, kracht, moed, levenslust en verbinding.

Je laat je maskers vallen en jouw pracht en al je kwaliteiten worden zichtbaar. Je zelfliefde groeit en groeit, zodat je straks de hele wereld aan kunt, ook als die eens niet zo prettig is.

Lijkt dat je wat?

Dan is deze workshop DE PRACHTIGE JIJ voor jou.

De dag bestaat uit geleide meditaties en gerichte bewegingsoefeningen. Je gaat op ontdekking naar de kwaliteiten van jouw prachtige jij.

We schrijven, praten en verkennen. En we ondergaan een sjamanistisch ritueel. Dit alles vanuit liefdevolle verbinding met jezelf en met elkaar.

*Spontaan ontstaat er een dans. Twee vrouwen die verstild en liefdevol samen door de ruimte zweven. Even later zijn er meer die meebewegen op de muziek. Vanuit de diepe verbinding die ze met zichzelf hebben gemaakt.*

*Glimlach rond de mond. Tranen die neerdruppelen.  
Zachtheid: het is er allemaal tijdens de workshop De  
Prachtige Jij.*

*Het raakt me. Die kwetsbaarheid die door de ruimte gaat.  
De verbinding ook met elkaar.*

*Het raakt me. Die kwetsbaarheid die door de ruimte gaat.  
De verbinding ook met elkaar.*

♥ *'Voor mij was het als een schopje onder mijn kont, dat ik meer voor mezelf mag zorgen.'*

♥ *'Ik geef altijd zoveel aan anderen, en vergeet mezelf.'*

♥ *Door deze workshop ervaar ik weer dat ik best meer voor mezelf mag zorgen.'*

*'Zomaar wat opmerkingen tijdens en aan het  
eind van de workshop.*

*Volgens mij is de workshop De Prachtige Jij een succes.  
Ik herhaal hem graag 😊.*

*Liefs, Leonore*



## Ervaringen

*"Het was heel mooi om 'in de spiegel' te kijken en daar een enorme bol witte energie te zien, die ik mocht aankijken, aanraken, omarmen en insluiten. Het heeft me het inzicht gegeven dat ik dat wat ik anderen geef ook aan mezelf kan geven. Dat was erg ontroerend en raakte diep."*

*Petra*

*"Ik voelde me veilig en kon me kwetsbaar opstellen zonder bang te zijn, ik voelde me als de zon."*

*Carola*

# Praktisch

Datum: 23 mei  
Locatie: Grintweg 324  
6704 AS Wageningen

Inloop : 9.30 uur  
Start : 10.00 uur  
Einde : 16.00 uur (of iets later)

Kosten: 110 euro

Trainer: Leonore Noorduyn

Voor koffie, thee en versnaperingen wordt gezorgd.  
Je mag zelf je eigen lunch meenemen.

## Wil je meedoen?

## Stuur een mail naar:

**[leonore@leonorenoorduyn.nl](mailto:leonore@leonorenoorduyn.nl)**





## Ervaringen

*"De workshop heeft mij gebracht waarvoor ik kwam, zij het via een andere weg dan ik had verwacht. Ik kwam omdat ik bang ben voor mijn eigen kracht en dacht dat die kracht er door de oefeningen met een explosie uit zou floepen.*

*In de workshop kwam ik bij herinneringen waarin ik me geborgen voelde. Die geborgenheid is er dus altijd geweest, gewoon in mijzelf, maar ik wilde er niet aan. Daarom voelde ik me onveilig om mezelf te laten zien en kon ik niet zijn wie ik werkelijk was.*

*Het waren dus mijn zachte herinneringen waardoor ik me realiseerde: op het moment dat je die geborgenheid in jezelf kunt voelen ben je bij je ware zelf en kun je jezelf zijn, je eigen kracht voelen."*

*Kerstin*

## *Over Leonore*



Ik heb mijn eigen praktijk voor persoonlijke groei en traumaverwerking. Mijn motto is: 'Groeï door naar de betere versie van jezelf.'

In mijn werk combineer ik alles wat ik heb geleerd. Naast de opleiding tot Journey Practitioner en die tot Zielscoach ook: tantra, Tibetaanse meditatie en wat ik leer tijdens mijn opleiding tot Body Mind Language coach.

Zie hiervoor: [www.leonorenoorduyn.nl](http://www.leonorenoorduyn.nl)

**Wil je meedoen?  
mail me:  
[Leonore@leonorenoorduyn.nl](mailto:Leonore@leonorenoorduyn.nl)**

